**Družstvo mužů Atletického klubu AC Mladá Boleslav**

# Zpravodaj č. 2/2016

***Všem kdo odpověděl na 1.zpravodaj děkujeme a ostatní vyzíváme nechť se ozvou a dají vědět zda budou vůbec startovat v letošním roce.***

**Před prvním ligovým kolem zasíláme ještě pro osvěžení paměti přehled ligových kol a rozpis chodeckých ligových kol. Ligová kola:**

**15.5. 2016 neděle 1. kolo II. ligy mužů a žen Jičín**

**28.5.2016 sobota 2. kolo II. ligy mužů a žen Mladá Boleslav**

**11.6.2016 sobota 3. kolo II. ligy mužů a žen USK Praha**

**21.8.2016 neděle 4. kolo II. ligy mužů a žen Liberec**

**Rozpisy chodeckých ligových kol**

**25. 3. 2016 pátek 1. kolo II. ligy mužů 10 km Olomouc 7. 5. 2016 sobota 2. kolo II. ligy mužů 10 km Praha 4 .6. 2016 sobota 3. kolo II. ligy mužů 10 km, sk.C,D Rumburk 23. 7. 2016 sobota 4. kolo II. ligy mužů 10000 m,sk.A,C,D N. Město n. Metují**

**První kolo je v Jičíně 15.5.2016, odjezd bude pravděpodobně (ještě upřesníme) v 8:45 od Ústředního stadionu.**

 **Přikládám ještě propozice a časový pořad na I.kolo do Jičína.**

 **V časáku je u mužů uvedeno 5 000m, ale poběží se 3 000m.**

 **Přihlášky zasílejte na email:** **vrhaci.cenda@seznam.cz** **mobil: 724 510 243 nebo osobně Čendovi.**

**AC TJ JIČÍN z.s. – oddíl atletiky** Revoluční 1061, 50601 Jičín, 775 956 875 E-mail : acjic@seznam.cz

**POŘADATELSKÝ OBĚŽNÍK** 1.kola II. ligy družstev mužů a žen 2016 – skupina D

**Pořadatel**: atletický klub AC TJ Jičín **Termín a místo:** neděle 15. května 2016 od 11,00 hod. na Městském stadionu v Jičíně **Přihlášky**: přes web ČAS do pátku 14. května 2016 do 20,00 hod. Prosím zadejte i startovní čísla. **Porada vedoucích:** od 10:00 na „Bílé chodbě“ v sousedním sportovní hale (vchod bude označen). Na poradě předají vedoucí družstev upravené soupisy startů, kartičky na štafety a případné starty mimo bodování řídícímu soutěže a to nejpozději do 9:45 hod. **Závodní kancelář:**  bude otevřena v průběhu závodu v cílovém domku **Hlavní funkcionáři:** **ředitel závodu** – Petr Šindelář **hlavní rozhodčí** – Vlastimil Jenček **řídící soutěže** - Čeněk Klavrza (muži) a Jan Ruda (ženy) **Šatny:** budou v budovách pod stadionem. Slouží pouze k převlečení a osprchování, pořadatel neručí za ztráty. Cenné věci je možno uschovat u vedoucích družstev. **Rozcvičování:** k rozcvičování je možno využít ochozy stadionu, sousední hřiště s umělou trávou a přilehlé prostory. Rozcvičování na hlavní ploše není dovoleno. Rozhazování při soutěžích ve vrzích a hodech dovoleno pouze za přítomnosti a od vedením vrchníka discipliny na příslušném sektoru. Soutěže v hodu kladivem proběhnou na vrhačském sektoru v sousedství stadionu. **Prezentace:** u běhů 5 min. před zahájením u startéra, v poli 15 min. před zahájením u vrchníka discipliny **Výsledky:** Výsledky budou průběžně vyhlašovány a vyvěšovány na hlavní tribuně. Kompletní výsledky budou uveřejněny na oficiálním webu ČAS –www.atletika.cz. **Vážení náčiní:** bude probíhat v rozhlasové kabině na tribuně době od 9,30 do 10,45 hod. **Občerstvení:** základní v kiosku na stadionu.

Za pořadatele Petr Šindelář

**Časový pořad**

1. kolo II. ligy mužů a žen – skupina D Jičín 15. 5. 2016

11.00 Dálka Ž Tyč Ž Oštěp Ž Kladivo M 11.15 100 m R Ž 11:25 100 m R M 11.35 800 m Ž 11:45 800 m M 12.00 100 m př. Ž Výška Ž 12,15 100 m př. M Dálka M oštěp M Kladivo Ž 12:30 100 m F Ž 12:40 100 m F M 12.50 400 m Ž 13:00 400 m M 13.10 5000 m Ž 13:30 Trojskok Ž Disk Ž Koule M 13:45 Výška m Tyč M 13:40 5000 m M 14.05 400 m př. Ž 14:20 400 m M 14.35 200 m Ž 14:45 200 m M Trojskok M Disk M Koule Ž 14.55 1500 m Ž 15:05 1500 m M 15,15 4x100 m Ž 15.25 4x100 m M

***Děkujeme a naviděnou 15.4.2016 u autobusu, Láďa a Čenda***